LA CABANE

Habiter le paysage.

Réhabilitation d’un refuge en bois.
Un intérieur compact,
une terrasse ouverte sur le dehors.



Vue 3D d’ambiance

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Alan Distrophe

Ynov Paris Campus

01 Intention

Réhabiliter une cabane existante
en un lieu de séjour compact.

Le couchage, la cuisine et les pièces
d'eau s'organisent dans une même
enveloppe, prolongée par la terrasse.

Le bois, la lumière et les vues
sur le paysage portent l'ambiance.



Vue 3D d'ambiance / atmosphère extérieure

01 Conserver

Structure et enveloppe existantes

02 Aménager

Des usages réunis dans un volume compact

03 Ouvrir

Une relation directe avec la terrasse

Sommaire

01 **Intention** 02

Présentation du projet

02 **Organisation** 04–07

Climat / axonométrie / plan / zoning

03 **Architecture** 08–11

Façades / coupes C7 et C8

04 **Intérieur** 12–14

Vues 3D / élévations 1 à 4

05 **Technique** 15–18

Plafond / VMC / eau / évacuations

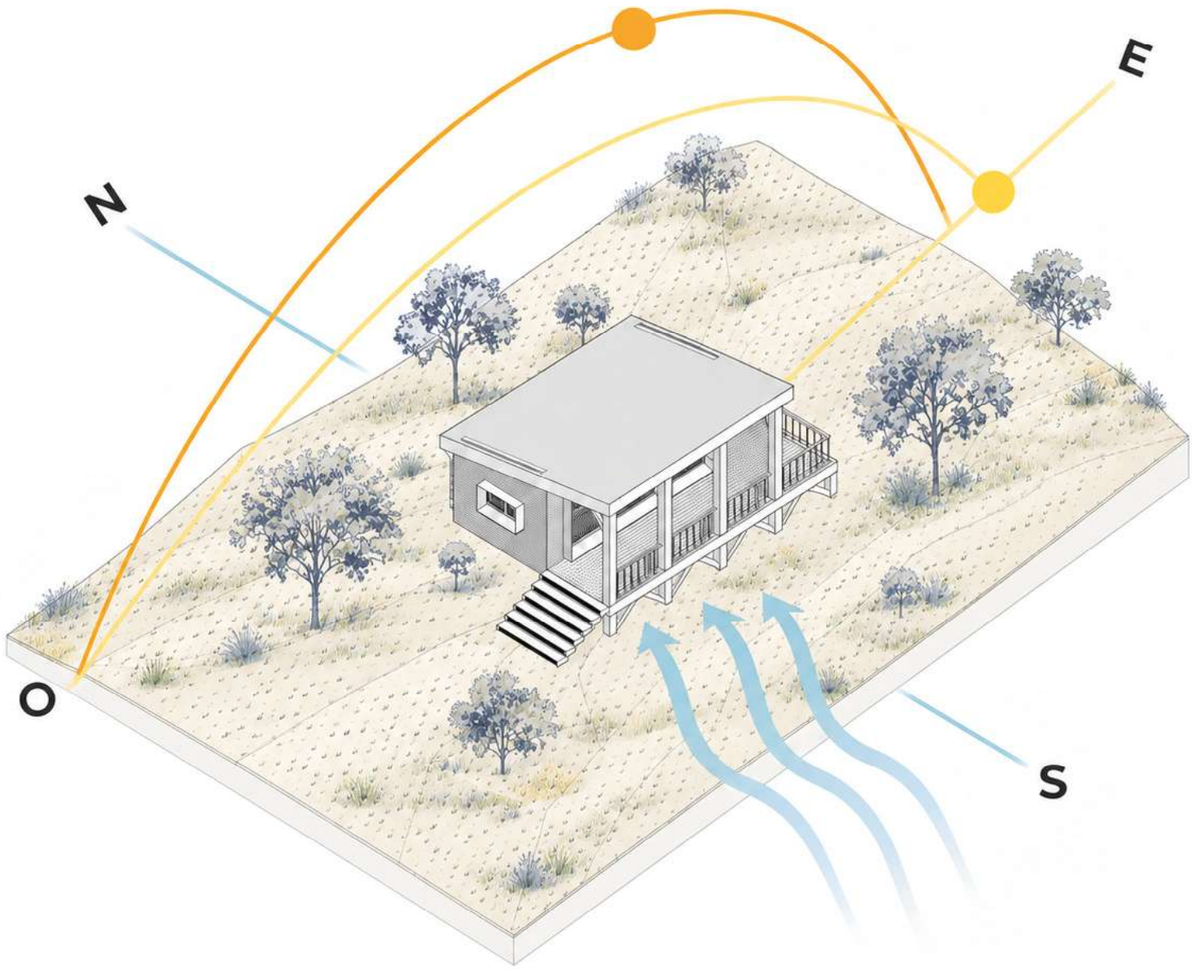
06 **Réalisation** 19–21

Chiffrage / planning / synthèse



Vue 3D d'ambiance / depuis la terrasse

02 Organisation



Analyse du site

01 Soleil

Les arcs évoquent la course du soleil, de l'est vers l'ouest.

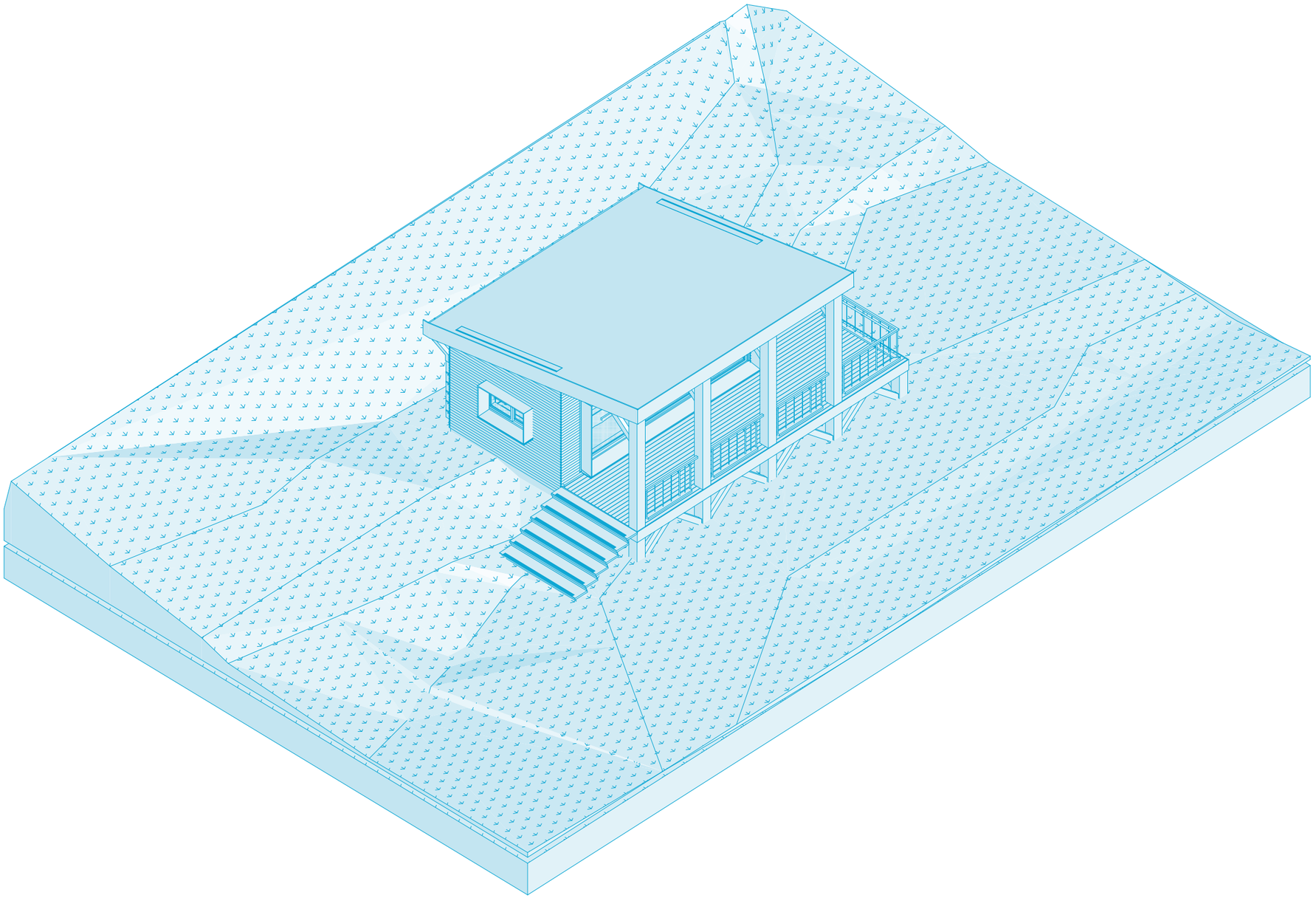
02 Air

Les flèches bleues illustrent les mouvements d'air envisagés vers la cabane.

03 Paysage

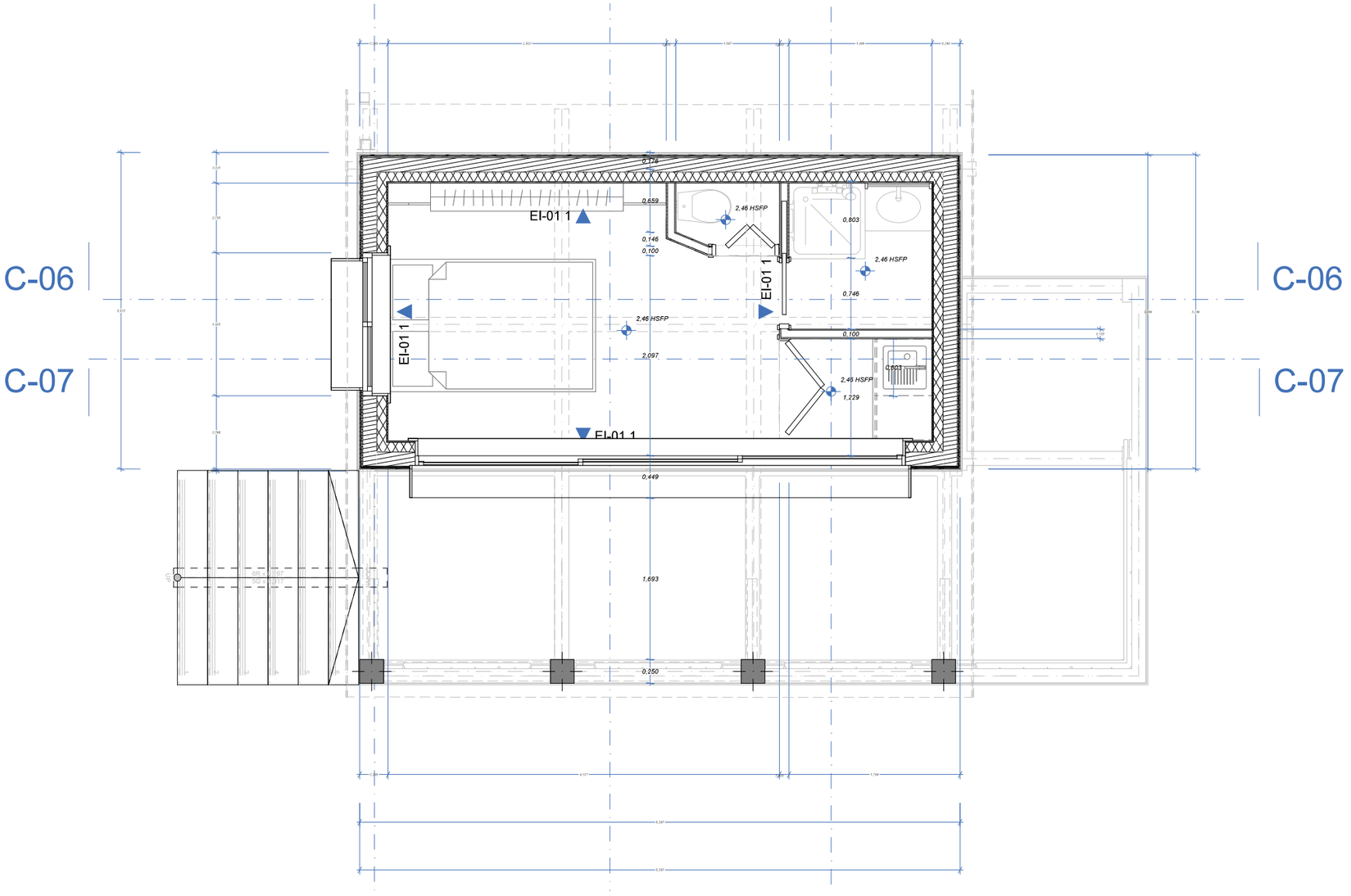
La prairie et les arbres situent la cabane dans son cadre naturel.

02 Organisation



Vue axonométrique /

02 Organisation



0 1 m Échelle graphique



Vue 3D d'ambiance

Le niveau habité

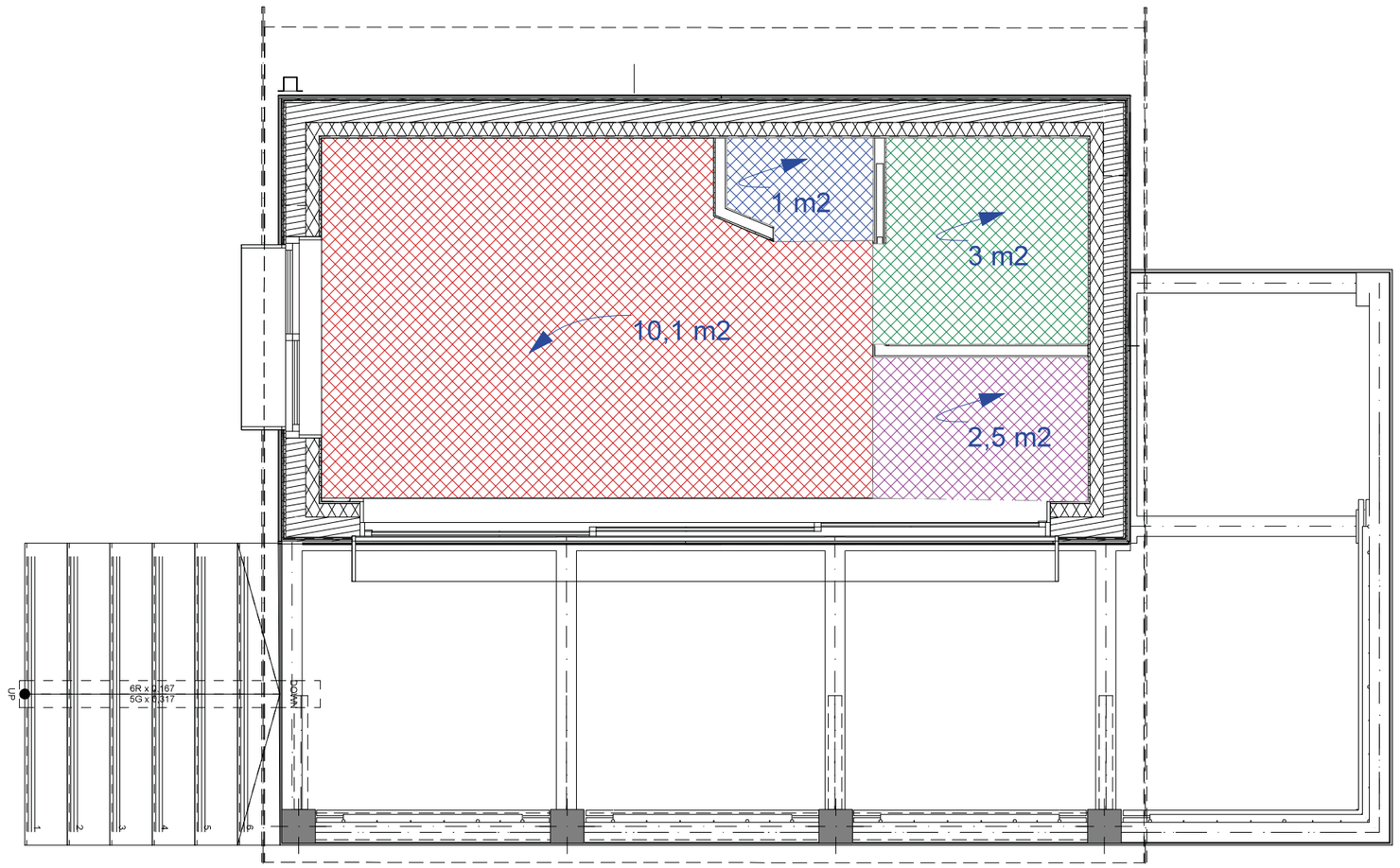
Un espace salon / chambre.

Une cuisine compacte.

Une douche et un WC séparés.

Une terrasse en prolongement.

02 Organisation



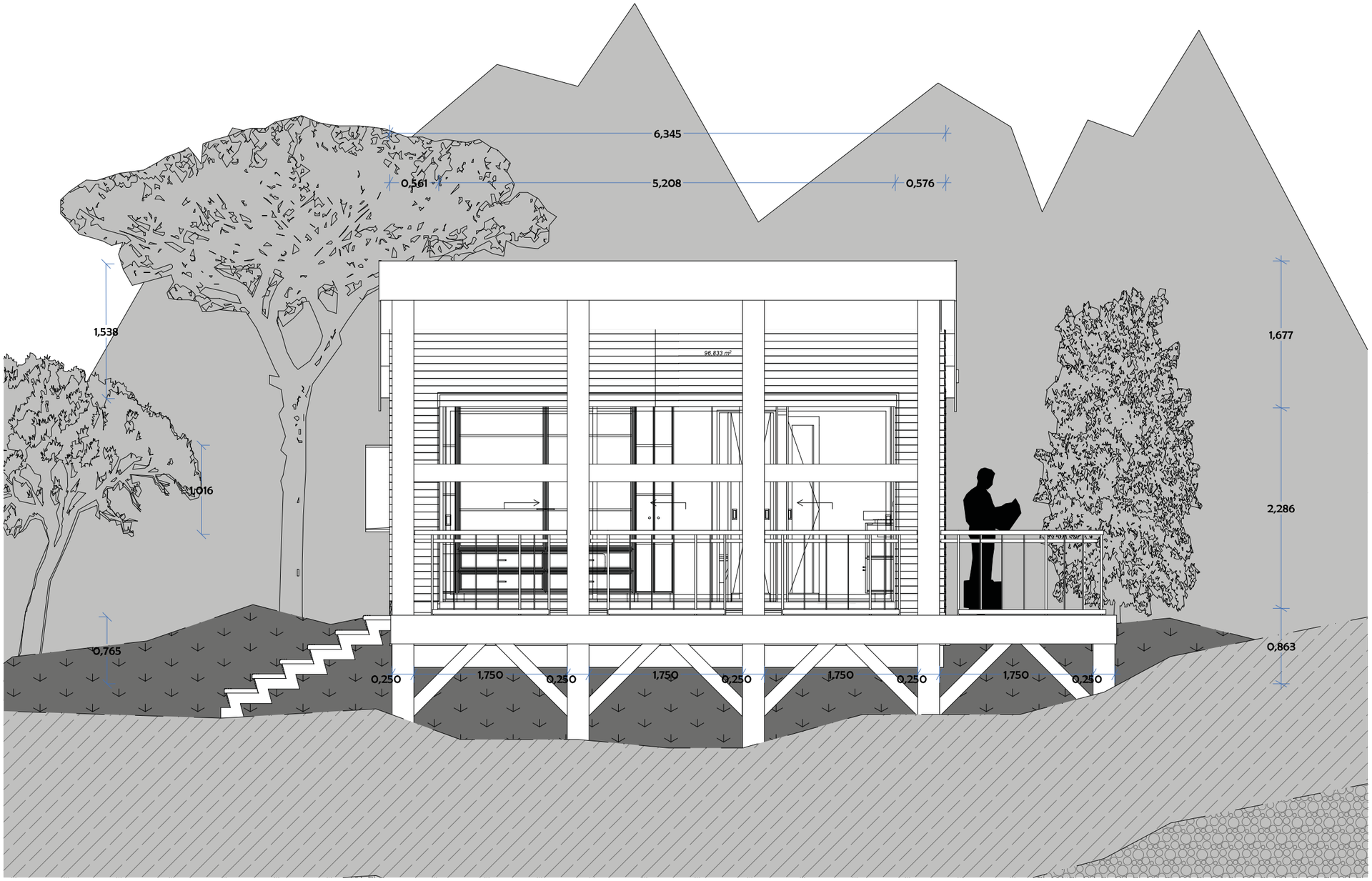
0 1 m Échelle graphique

- Salon / chambre — 10,1 m²
- Cuisine — 2,5 m²
- Douche — 3,0 m²
- WC — 1,0 m²

16,60 m²

Somme des zones annotées*

03 Architecture



Façade nord

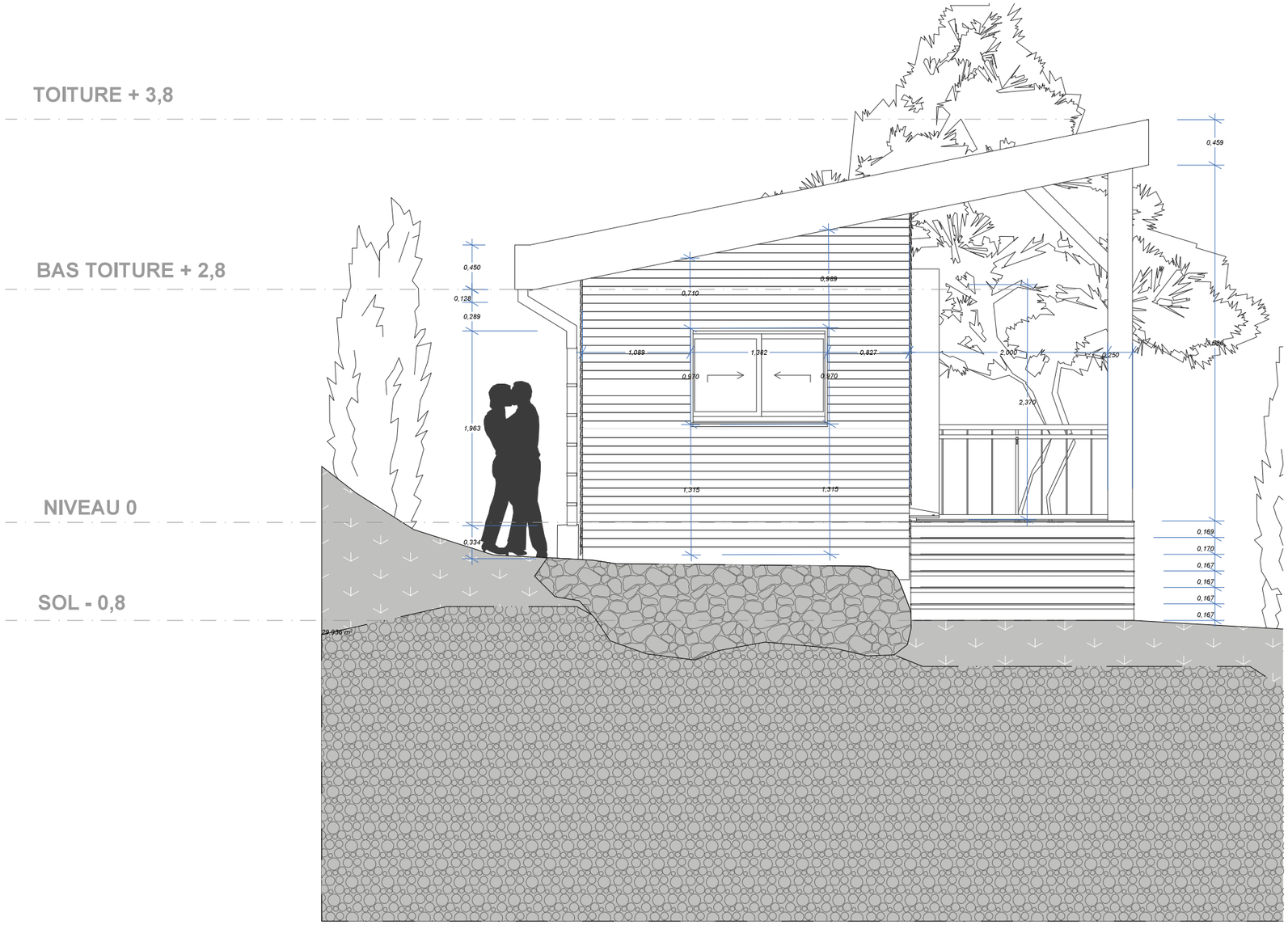
1:50



Vue 3D d'ambiance

0 1 m Échelle graphique

03 Architecture



Façade ouest

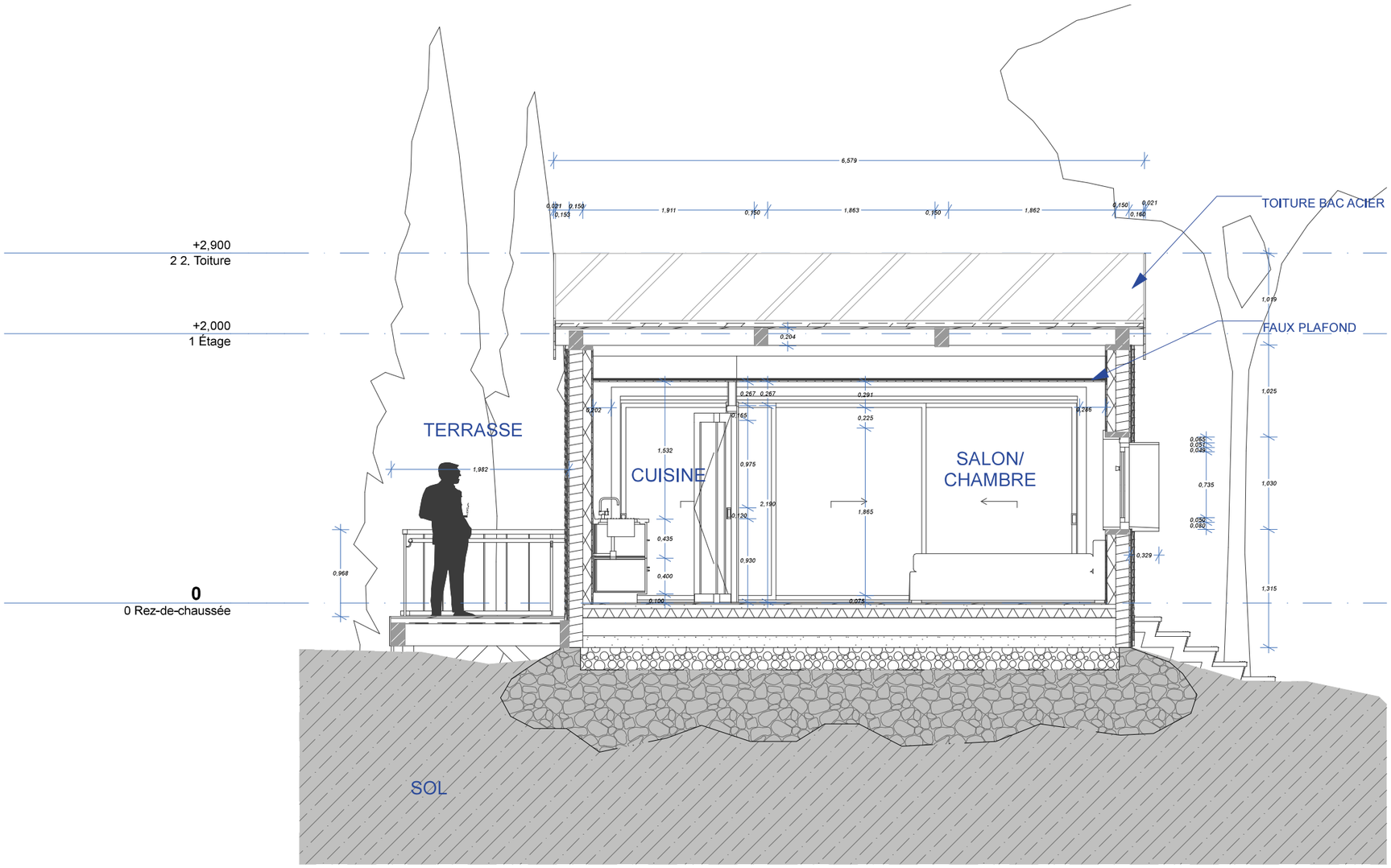
1:50



Vue 3D d'ambiance

0 1 m Échelle graphique

03 Architecture



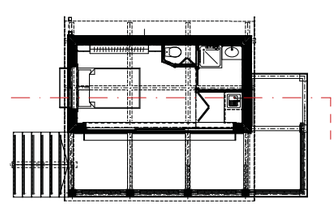


Vue 3D d'ambiance

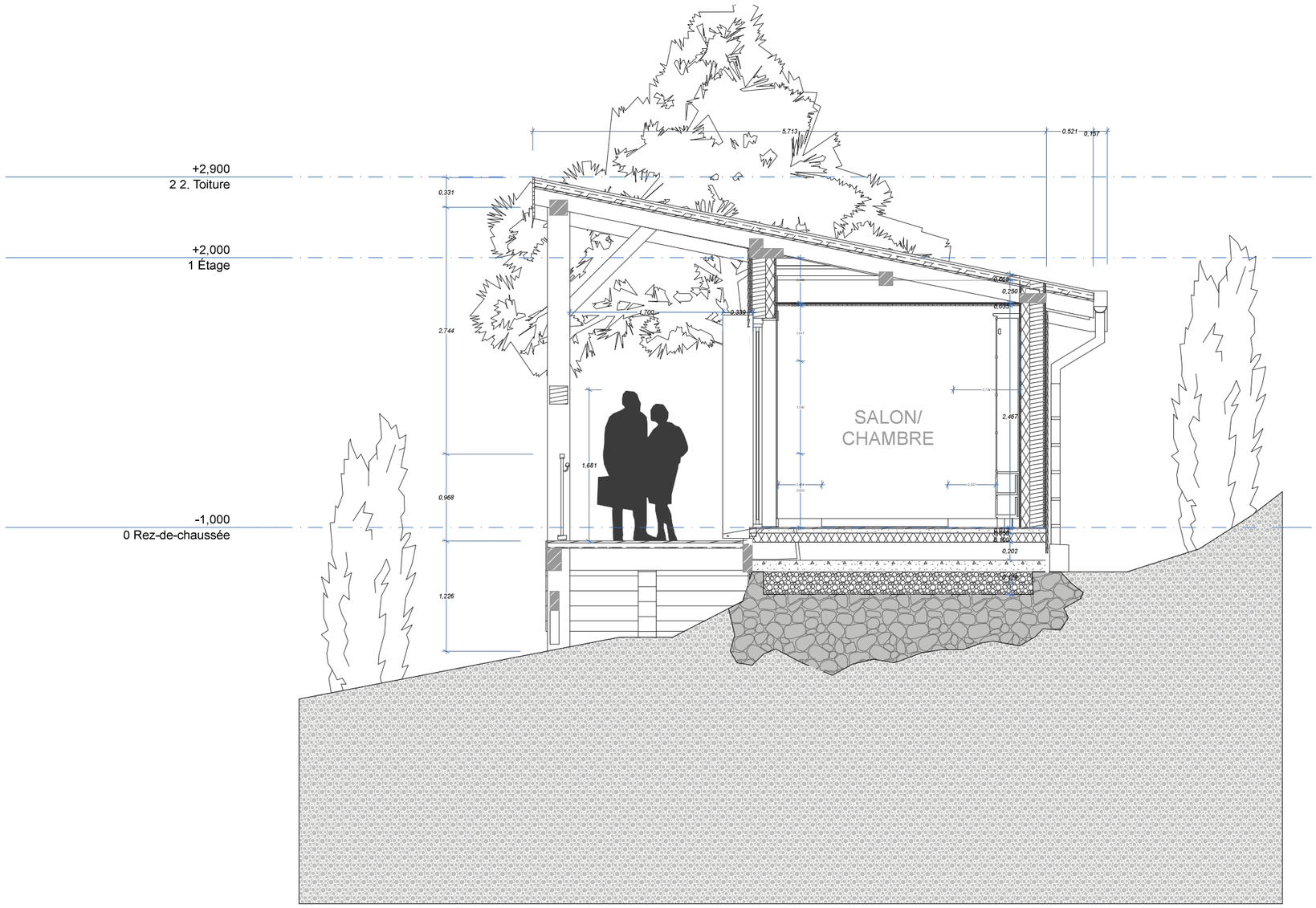
Coupe C7

La cuisine et le séjour sous une même toiture.

Le faux plafond accueille les éléments techniques.



03 Architecture



0 1 m Échelle graphique

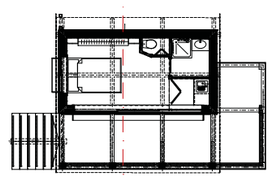


Vue 3D d'ambiance

Coupe C8

La terrasse abritée

prolonge l'espace intérieur.



04 Intérieur



Bois.
Lumière.
Intimité.

Le couchage s’installe
contre la paroi pleine.

Le rangement structure
le fond de la pièce.

Les ouvertures cadrent
la végétation.

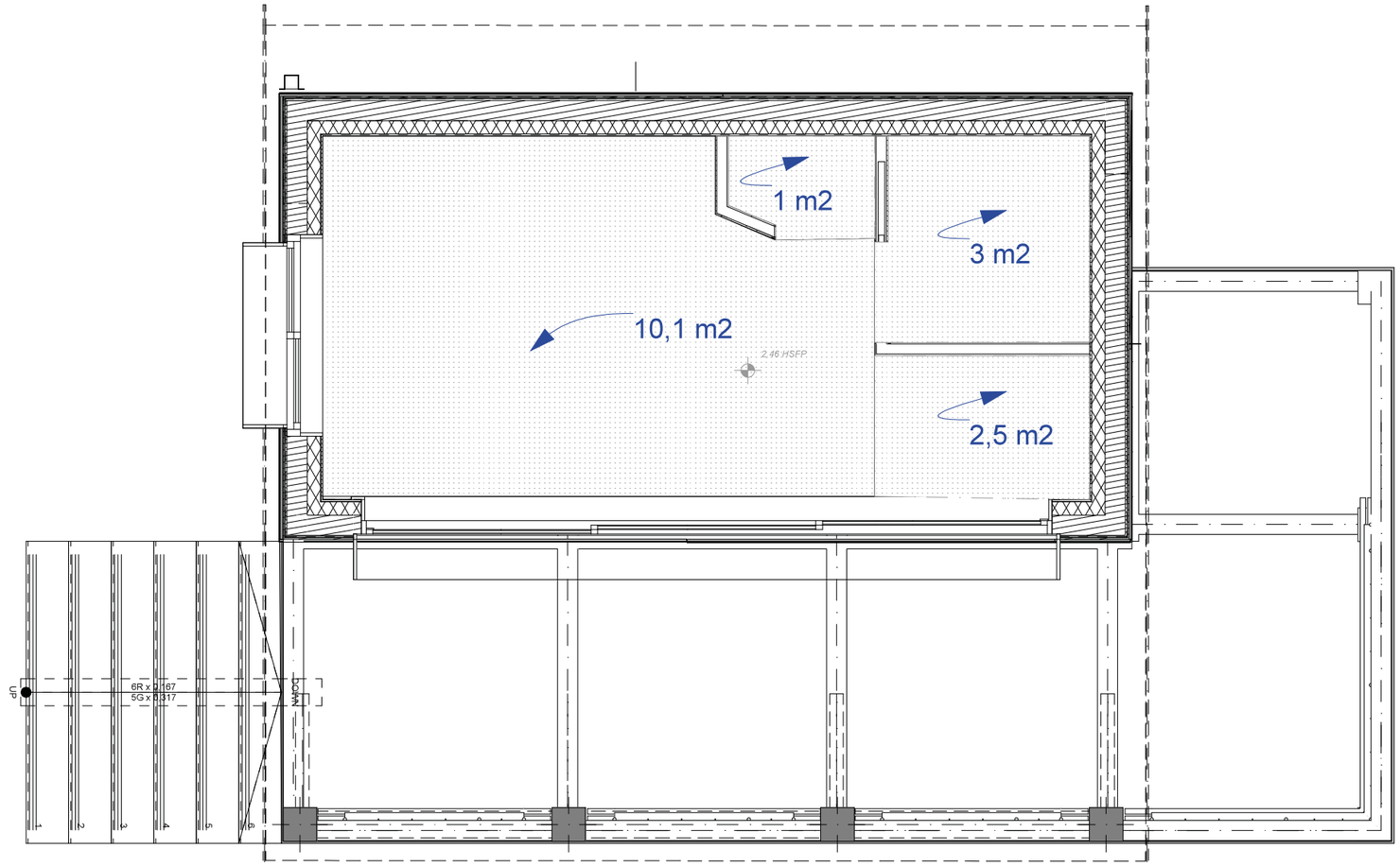
Bois brun

Anthracite

Vert sauge

Lin naturel

05 Technique



0 1 m Échelle graphique

Faux plafond

2,46 m

Hauteur indiquée au plan

Un plafond continu.

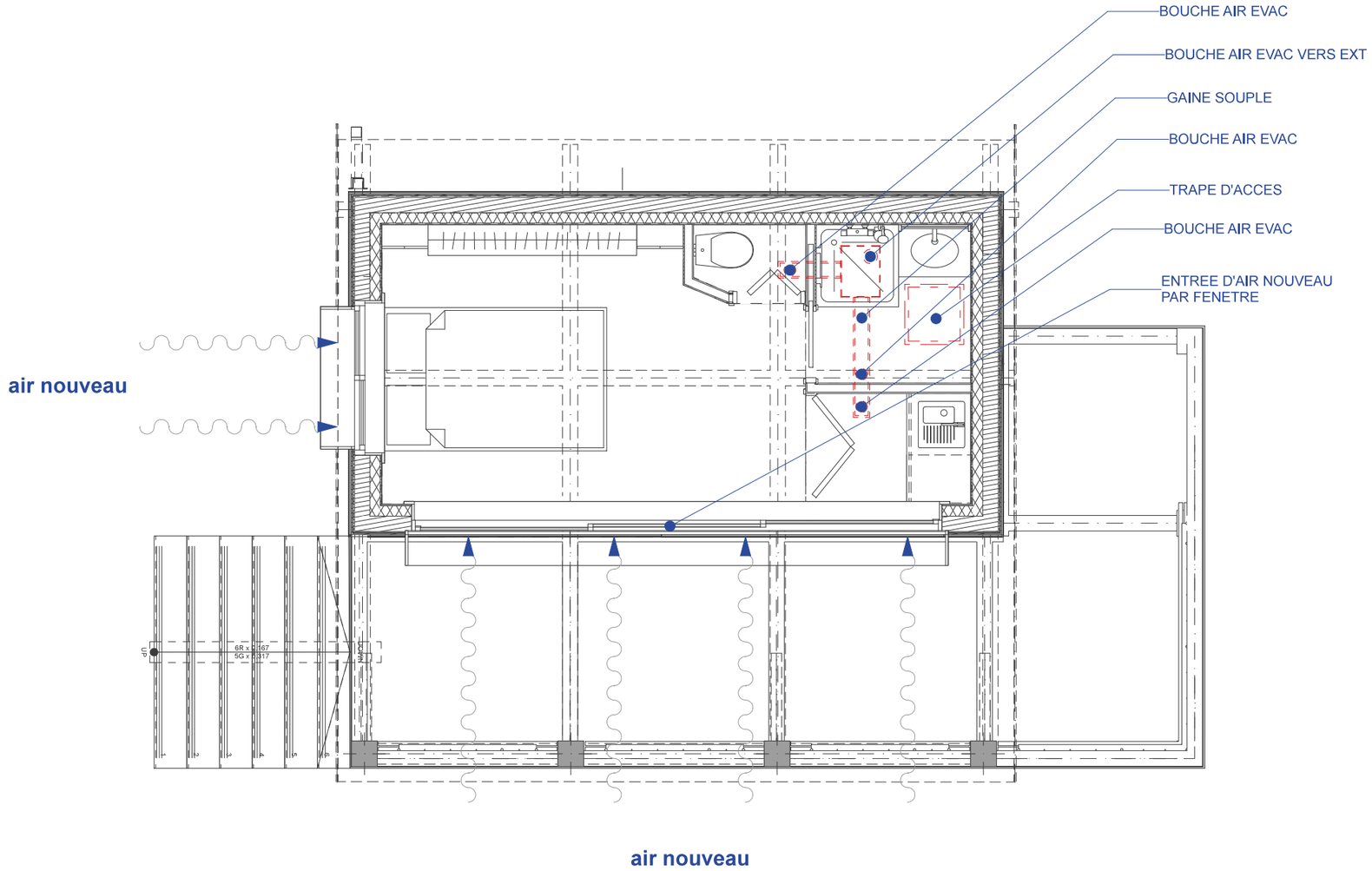
Des réseaux dissimulés.

Un accès de maintenance à prévoir.



Vue 3D d'ambiance

05 Technique



0 1 m Échelle graphique

VMC simple flux

01 Entrées d’air

Dans les menuiseries adaptées

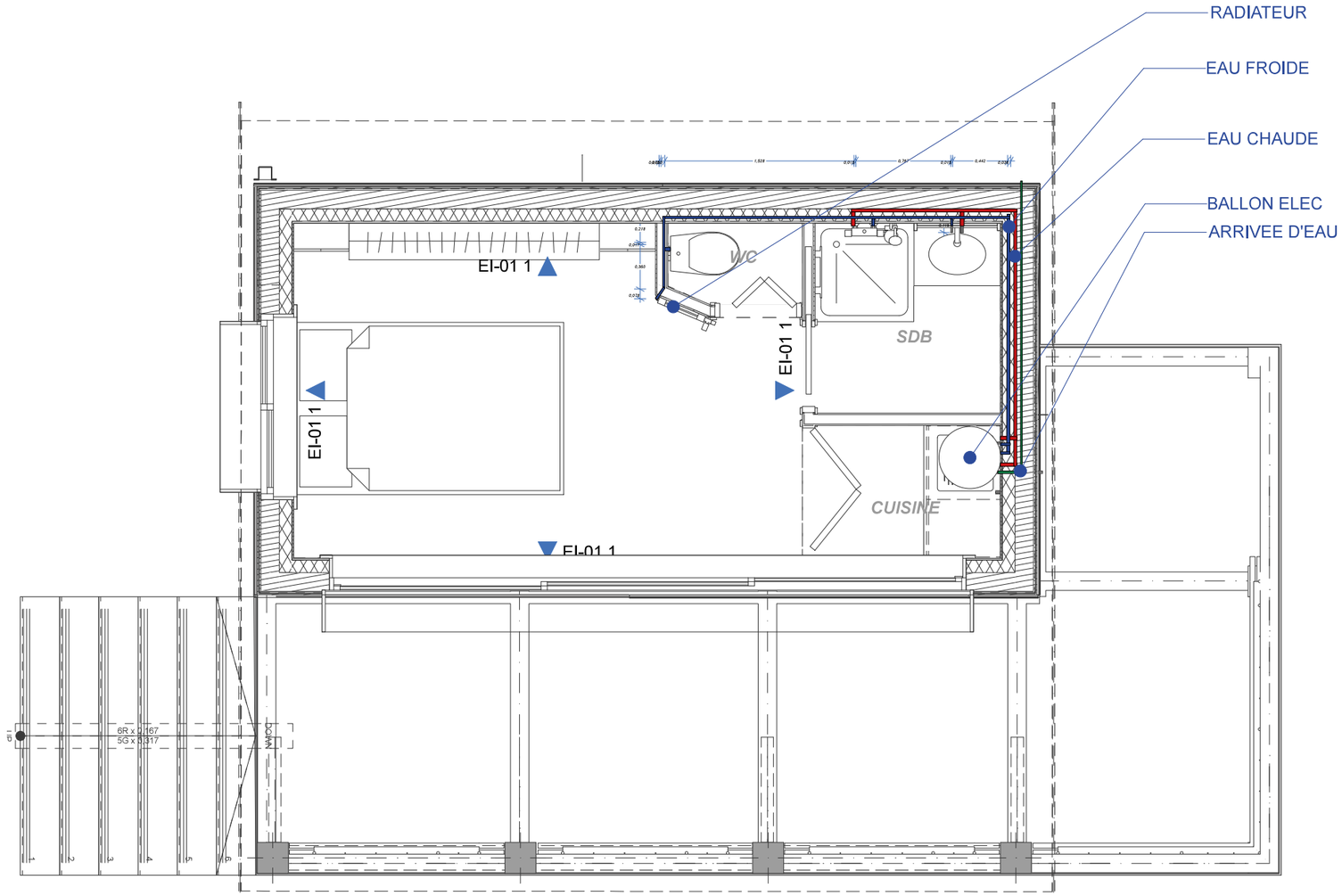
02 Extraction

WC, douche et cuisine

03 Maintenance

Caisson accessible par une trappe

05 Technique



0 1 m Échelle graphique

Eau froide / eau chaude

Eau froide

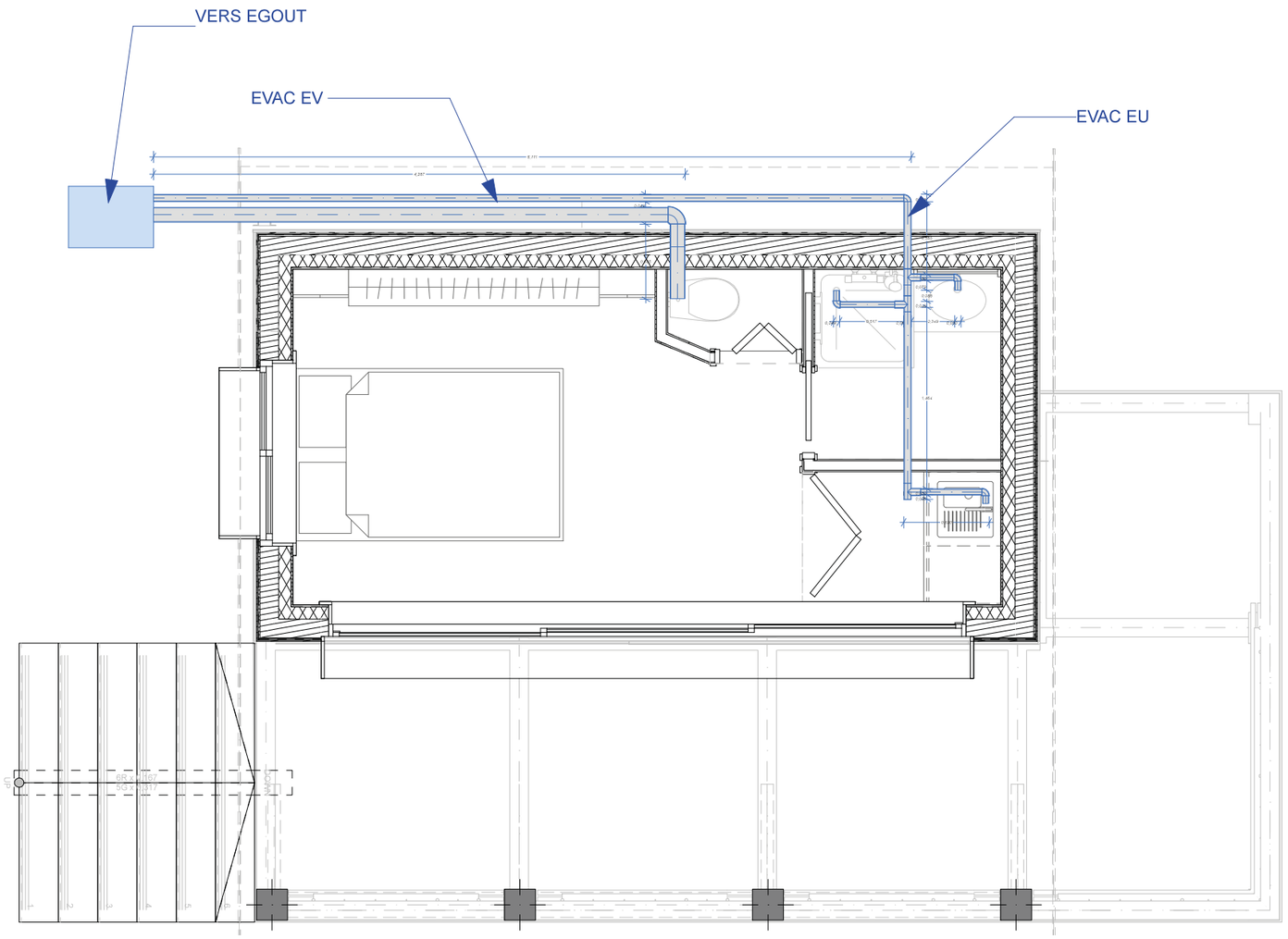
Eau chaude

Un réseau regroupé autour de la cuisine et des pièces d'eau.

Production d'eau chaude par ballon électrique compact.

Contenu du fichier source « PLAN EVAC EV - EU.pdf » : distribution d'eau. ARCHICAD version éducation.

05 Technique



0 1 m Échelle graphique

EU / EV

EU Eaux usées

Douche, vasque et cuisine.

EV Eaux-vannes

Évacuation du WC.

Réservations avant le coulage.

Essais avant fermeture.

Pentes, diamètres et exutoire

à valider avant exécution.

06 Réalisation

BASE ESTIMATIVE HT

37 604,44 €

Dont main-d'œuvre

19 181,87 €

Réserve pour aléas / 7 %

+ 2 632,31 €

BUDGET AVEC ALÉAS HT

40 236,75 €

Hors options de menuiseries extérieures :

+ 6 960,00 € HT si retenues.

LOTS	POSTES REGROUPÉS	MONTANT HT
00–01	Études, installation et préparation	3 610,00 €
02	Dalle et isolation du sol	4 425,73 €
03	Doublages, cloisons et plafonds	5 632,56 €
04–06	Électricité, plomberie et ventilation	9 908,50 €
07–09	Sols, carrelage et peinture	4 617,44 €
10–11	Sanitaires, cuisine et électroménager	5 693,75 €
12	Menuiseries intérieures	2 760,00 €
13	Achèvement et réception	956,46 €

06 Réalisation

Planning simplifié / ordre des travaux

321,4 h de main-d’œuvre estimées

ORDRE	ÉTAPES	LOTS	HEURES
01	**Études et commandes** Relevés, validation technique et préparation.	00	26,0 h
02	**Préparation du chantier** Protections, installation et déposes.	00–01	18,5 h
03	**Réseaux sous dalle et béton** Réseaux contrôlés, plateforme, isolation et coulage.	02 / 05	35,5 h
04	**Cloisons, isolation et réseaux** Ossatures / électricité, plomberie, VMC / contrôles / fermeture.	03–06	111,7 h
05	**Portes et premiers équipements** Receveur, portes, chauffe-eau et radiateur.	04–05 / 10 / 12	19,5 h
06	**Préparation des sols et carrelage** Ragréage, protection à l’eau, pose et joints.	07–08	16,8 h
07	**Peinture** Préparation des supports, impression et finitions.	09	27,4 h
08	**Parquet, cuisine et équipements** Pose coordonnée du sol, sanitaires, cuisine et appareillage.	04 / 07 / 10–11	50,8 h
09	**Plinthes et finitions** Raccords et finitions du sol.	13	2,2 h
10	**Contrôles et réception** Essais, nettoyage, documents de fin de travaux et réception.	06 / 13	13,0 h

LECTURE Heures-personnes cumulées, arrondies à 0,1 h. Exemple : 2 personnes × 4 h = 8 h de main-d’œuvre.

ATTENTES Séchage, livraisons et délais entre produits : à prévoir en plus, selon les contrôles et prescriptions.

06 Réalisation



Un volume compact.

Un lien au paysage.

Une enveloppe conservée.

Un intérieur réorganisé.

Des réseaux intégrés.

Alan Distrophe

Ynov Paris Campus / Octobre 2026